

Schutzkonzept für Yogalektionen (gültig ab 20. Dezember 2021)

Liebe Teilnehmer und Teilnehmerinnen der Yogakurse bei Yoga-Spirit,

Bei uns ist weiterhin **jede und jeder willkommen** am Yoga-Unterricht teilzunehmen, mit oder ohne Covid-Zertifikat. Leider dürfen wir vor Ort jedoch nur noch Menschen mit Zertifikat Yogalektionen anbieten (2G, genesen oder geimpft).

Wir bieten deshalb jede unserer Yogalektionen auch online an. Ein grosser Teil unserer Yogastunden werden live online ausgestrahlt. Dieses Angebot gilt für alle Menschen. Mit einem Abo bei uns darfst Du auch an einer zweiten Lektion pro Woche online gratis teilnehmen.

Wir bitten darum:

1. Nur symptomfrei in den Unterricht: Alle Menschen mit Grippe-artigen Krankheitssymptomen bleiben vom Yoga Unterricht fern bis sie ganz gesund sind.

2. Hände gründlich waschen beim Eintreten in den Yogaraum und nach dem Yoga.

Was wir machen:

3. Präsenzlisten: Wir führen für jede Klasse Präsenzlisten und informieren Euch sofort, wenn was wäre.

4. Wir lüften vor und nach der Yogastunde gründlich, auf Wunsch auch zwischen durch.

5. Wir desinfizieren Türgriffe, Fensterriegel und ähnliche Orte regelmässig vor und nach der Stunde.

Wir hoffen sehr, damit zu Eurem Wohlbefinden und zu Eurer Sicherheit beizutragen.

Möge auch in dieser turbulenten Zeit der Geist entspannt, der Körper stark und die innere Stimmung freudig bleiben. Das wünschen wir Dir von Herzen.

Yoga hilft bei all dem und hält so Dein Immunsystem stark.

Herzliche Grüsse